

MENU' ESTIVO PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'isolana (1)	Risotto alla parmigiana (2-6)	Pizza margherita (1-2)	Orecchiette con cannellini e pesto(1-2-5)	Pasta integrale al pomodoro (1)
Milanese di lonza al forno (1-3)	Frittata al forno (2-3)			Filetto di pesce* al forno (4)
Insalata verde	Fagiolini *	Insalata mista	zucchine	Carote
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Gelato alla frutta(2)	Yogurt (2)	Frutta

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con zucchine(1)	Cous cous con verdure (1)	Pasta olio e grana (1-2)	Risotto alla milanese (2-6)	Gnocchi al pomodoro (1-2-3)
Frittata strapazzata (2-3)	Petto di pollo	Nasello* pomodoro e olive (4)	Polpettine di ceci	Formaggio (2)
pomodori	Insalata verde	Spinaci*	Carote	finocchi
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Gelato alla frutta(2)	Yogurt (2)	Frutta

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza al prosciutto (1-2)	Risotto alla paesana (6)	Tortellini al pomodoro(1)	Pasta al pesto (1-2-5)	Farrotto al pomodoro (1-2)
	Hamburger vegetali (1-3)	Formaggio (2)	Arrosto di vitello	Filetto di pesce* panato(1-3-4)
Insalata mista	Cavolfiore	Fagiolini*	Insalata verde	Carote
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane integrale (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Gelato alla frutta(2)	Yogurt (2)	Frutta

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e melanzane (1)	Insalata di pasta (1-2)	Riso al sugo di carote (2-6)	Pasta all'olio (1-2)	Farro al ragù vegetale (1)
Bocconcini di vitello		Filetto di pesce* al forno (4)	Arrosto di tacchino	Uova sode(3)
Spinaci *	Carote e piselli*	Insalata verde	Pomodori	Finocchi
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Gelato alla frutta (1)	Yogurt (2)	Frutta

NOTE

La merenda è da considerarsi per i soli bimbi del doposcuola (dopo le 15.30)
Frutta e verdura potranno subire variazioni in seguito all'andamento stagionale

* = alimento surgelato all'origine

In ottemperanza col Re.Ce1169/11, viene distribuito un "menù parlante" indicante gli allergeni presenti negli alimenti
1= glutine, 2= latte e derivati, 3= uova, 4= pesce, 5= frutta secca ed in guscio, 6= sedano