

MENU' INVERNALE

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto con la zucca (6)	Pasta all'olio (1-2)	Pizza al prosciutto (1-2)	Pasta integrale al pomodoro (1)	Pasta e fagioli (1)
Petto di pollo al limone	Filetto di platessa* al forno(4)		Frittata al forno (2-3)	
Fagiolini *	Coste	Insalata mista	Finocchi crudi	Spinaci*
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata(1)	Yogurt (2)	Frutta

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Minestrone con farro (1-6)	Pasta all'isolana (1)	Risotto alla milanese (2-6)	Lasagne al pesto (1-2-3-5)	Ravioli di magro al pomodoro(1-2-3)
Nasello* al forno (4)	Arrosti di manzo	Frittata con spinaci (2-3)		Formaggio (2)
Carote grattugiate	Broccoli *	Insalata verde	Carote e piselli*	Zucchine
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane integrale(1)	Pane (1)	Pane integrale(1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata(1)	Yogurt (2)	Frutta

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza margherita (1-2)	Pasta in bianco (1-2)	Pasta e lenticchie (1)	Risotto alla parmigiana (2-6)	Pasta integrale con zucchine(1)
	Filetto di pesce* panato al forno (1-3-4)		Lonza al latte (2)	Frittata strapazzata (2-3)
Insalata mista	Fagiolini *	Carote	Coste	Spinaci *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane integrale(1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata(1)	Yogurt (2)	Frutta

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto (1-2-5)	Pasta al pomodoro(1)	Minestrone di legumi con riso integrale (6)	Pasta al ragu' (1-2-6)	Risotto alla paesana(6)
Merluzzo* panato(1-3-4)	Arrosti di tacchino			Formaggio(2)
Finocchi brasati	Pomodori	Zucchine	Insalata verde	Cavolfiore
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata(1)	Yogurt (2)	Frutta

NOTE

La merenda è da considerarsi per i soli bimbi del doposcuola (dopo le 15.30)

Frutta e verdura potranno subire variazioni in seguito all'andamento stagionale

* = alimento surgelato all'origine

In ottemperanza col Re.Ce1169/11, viene distribuito un "menù parlante" indicante gli allergeni presenti negli alimenti

1= glutine, 2= latte e derivati, 3= uova, 4= pesce, 5= frutta secca ed in guscio, 6= sedano