

MENU INVERNALE**Prima Settimana**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'olio (1-2)	Pasta integrale al pomodoro (1)	Pizza al prosciutto (1-2)	Risotto con la zucca (6)	Pasta e fagioli (1)
Filetto di platessa al forno * (4)	Frittata al forno (2-3)		Petto di pollo al limone	
Coste	Finocchi crudi	Insalata mista	Fagiolini *	Spinaci *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Seconda Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto alla milanese (2-6)	Pasta all'isolana (1)	Minestrone riso integrale (6)	Lasagne al pesto (1-2-3-5)	Pasta al pomodoro (1)
Formaggio (2)	Arrostito di manzo	Frittata con spinaci (2-3)		Nasello panato al forno (1-3-4)
Carote grattugiate	Broccoli *	Insalata verde	Carote e piselli *	Zucchine
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Terza Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta in bianco (1-2)	Risotto alla parmigiana (2-6)	Pizza margherita (1-2)	Pasta integrale con zuccina (1)	Pasta e lenticchie (1)
Filetto di pesce al forno * (4)	Lonza al latte (2)		Frittata strapazzata (2-3)	
Fagiolini *	Coste	Insalata mista	Spinaci *	Carote
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Quarta Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto (1-2-5)	Minestrone di legumi con farro (6)	Risotto alla paesana (6)	Pasta al ragù (1-2-6)	Ravioli di magro al pomodoro (1-2-3)
Formaggio (2)		Arrostito di techino		Merluzzo * panato (1-3-4)
Cavolfiori	Zucchine	Pomodori	Insalata verde	Finocchi brasati
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Note: La merenda è da considerarsi per i soli bambini del doposcuola (dopo 15.30).

Frutta e verdura potranno subire variazioni in seguito all'andamento stagionale.

*= alimento surgelato all'origine

In Ottemperanza al Re.Ce1169/11, viene distribuito un "menù Parlante" indicante gli allergeni presenti negli alimenti in seguito all'andamento stagionale.

1-Glutine 2-Latte e derivati 3-uova 4-pesce 5-frutta secca ed in guscio 6-sedano