

MENU ESTIVO**Prima Settimana**

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Risotto alla milanese (2-6)	Pasta all'isolana (1)	Pizza margherita (1-2)	Pasta con zucchine (1)	Farrotto al pomodoro (1-2)
Polpettine di ceci	Milanese di Lonza al forno (1-3)		Frittata Strapazzata (2-3)	Filetto di pesce panato * (1-3)
Zucchine	Fagiolini *	Insalata mista	pomodori	Carote
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane Integrale (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Seconda Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Riso al sugo di carote (2-6)	Cous Cous con verdure (1)	Pasta olio e Grana (1-2)	Orecchiette con cannellini e pesto (1-2-5)	Gnocchi al pomodoro (1-2-3)
Frittata al forno (2-3)	Petto di pollo	Nasello pomodoro e Olive (4)		Formaggio (2)
Fagiolini *	Insalata verde	Spinaci *	Zucchine	Finocchi
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Terza Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Farro al ragù vegetale (1)	Pasta al pesto (1-2-5-)	Pizza al prosciutto (1-2)	Risotto alla paesana (6)	Pasta integrale al pomodoro (1)
Uova sode (3)	Arrostito di vitello		Hamburger vegetali (1-3)	Filetto di pesce al forno * (4)
Finocchi	Insalata verde	Insalata mista	Cavolfiori	Carote
Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca
Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Quarta Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Insalata di pasta (1-2)	Pasta pomodoro e melanzane (1)	Risotto alla parmigiana (2-6)	Pasta all'olio (1-2)	Tortellini al pomodoro (1)
	Bocconcini di vitello	Filetto di pesce al forno * (4)	Arrostito di tacchino	Formaggio (2)
Carote e piselli *	Spinaci *	Insalata verde	Pomodori	Fagiolini *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane Integrale (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane Integrale (1)	Pane (1)
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Yogurt (2)	Frutta	Pane e marmellata (1)	Yogurt (2)	Frutta

Note: La merenda è da considerarsi per i soli bambini del doposcuola (dopo 15.30).

Frutta e verdura potranno subire variazioni in seguito all'andamento stagionale.

*= alimento surgelato all'origine

In Ottemperanza al Re.Ce1169/11, viene distribuito un "menù Parlante" indicante gli allergeni presenti negli alimenti in seguito all'andamento stagionale.

1-Glutine 2-Latte e derivati 3-uova 4-pesce 5-frutta secca ed in guscio 6-sedano